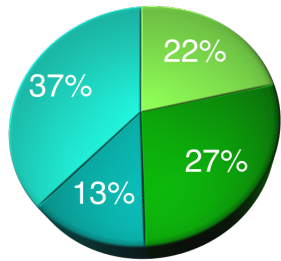


Werkgeluk, werkstress en ziekteverzuim in cijfers

42% van alle ziekteverzuim is werkgerelateerd. Meer dan de helft daarvan komt voort uit psychosociale arbeidsbelasting (werkdruk, werkstress, pesten, seksuele intimidatie en agressie en geweld). Bron: www.monitorarbeid.tno.nl Arbobalans 2016

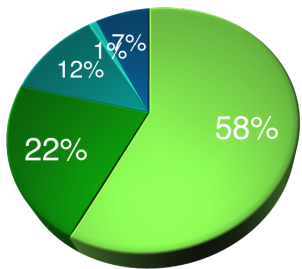
Gelukkige werknemers zijn twee keer zo productief als ongelukkige werknemers. Bovendien is het ziekteverzuim tien keer minder dan dat van ongelukkige werknemers. En ze blijven vijf keer langer bij de organisatie. Bron: onderzoek door iOpener Institute (Jessica Pryce-Jones)

Verzuimredenen



- Psychische klachten, burn-out, overspannenheid
- Klachten aan het bewegingsapparaat
- Griep en verkoudheid
- Overig verzuim

Aandeel werkgerelateerd verzuim



- Niet werkgerelateerd verzuim
- Werkgerelateerd: psychosociale arbeidsbelasting
- Werkgerelateerd: fysieke belasting
- Werkgerelateerd: omgevingsfactoren
- Werkgerelateerd: anders

Gemiddeld ziekteverzuim in Nederland 4%

Gemiddeld ziekteverzuim in Europa 3%

42% van het ziekteverzuim is werkgerelateerd 42%

Bron: www.monitorarbeid.tno.nl Arbobalans 2016

Gelukkige medewerkers:

- Zijn **2x productiever**
- Hebben **10x minder ziekteverzuim**
- Blijven **5x langer** bij de organisatie

Bron: onderzoek door iOpener Institute (Jessica Pryce-Jones)

38% van de werknemers ervaart (te) hoge taakeisen

45% van de werknemers ervaart lage autonomie

Bron: factsheet werkstress 2017 www.monitorarbeid.tno.nl

1 op de 7 werknemers heeft last van burn-out verschijnselen 14%

Onder jonge werknemers is dit percentage nog hoger 17%

Bron: factsheet werkstress 2015 www.monitorarbeid.tno.nl